

1. Ernährungstagebuch (konkrete Angaben zu Art und Menge der Nahrung und Getränke) sowie Angaben zu körperlichen Aktivitäten über 14 Tage inkl. zwischenzeitlich festgestellter Bestimmungen des Körpergewichts
2. Ausschluss endokrinologischer und anderer internistischer Grund- oder Folgeerkrankungen inkl. Mitteilung aktueller Werte von T3, T4, TSH, Cortisol, ACTH, Parathormon, Elektrolyte, Eisen, HbA1c, bei Männern Testosteron
3. Fachpsychiatrische Stellungnahme zum Ausschluss von Ess-Störungen und zu ggf. anderen psychiatrischen Erkrankungen, z. B. Sucht, Psychosen (ggf. Vorlage bereits vorliegender Berichte zu Heilverfahren oder Psychotherapiemaßnahmen).
4. Bescheinigung über eine aktuell durchgeführte Ernährungsberatung 3-6 Monate inkl. Stellungnahme zu Compliance und Motivation der/ des Versicherten
5. Bescheinigung für mindestens 3-6 Monate durchgeführte Bewegungstherapie inkl. Gewichtsverlauf unter der Anleitung eines Sport- oder Bewegungstherapeuten mit entspr. Belegen

Nr. und Version dieses Dokuments:	Name dieses Dokuments:	Einrichtung:	Redakteur:	Datum / Freigabe dieser Version:	Freigegeben durch:	Seite:
008075-0005	Erforderliche Unterlagen bei Adipositas-Patienten mit einem BMI < 60	SRO	Manuela Thünemann	19.04.2023	Dr. med. Martin Gerdes	1 (von 1)